

## **LABORATORI**

Hanno tutti un costo aggiuntivo oltre la quota sociale di € 50,00 a seconda del tipo di laboratorio.

**“La memoria se non la usi la perdi”:** tre corsi di ginnastica mentale di 25 lezioni ciascuno con lo scopo di migliorare le capacità cognitive e prevenire l’invecchiamento mentale, gestiti dal prof. Giuseppe Alfredo Iannoccari, neuropsicologo e docente all’università degli studi di Milano

**Scrittura creativa:** un corso di 10 lezioni gestito dal dott. Luigi Carlo Gavazzi, giornalista e scrittore con lo scopo di insegnare strategie e tecniche per avviare i partecipanti alla scrittura di racconti, autobiografie, ecc.

**Disegno e Pittura:** un corso di 12 lezioni sotto la guida della dott.sa Chiara Battisti, laureata all’Accademia di Belle Arti di Brera, con lo scopo di avviare i partecipanti alle arti figurative.